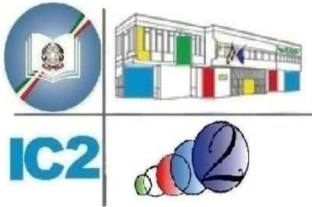




ISTITUTO COMPRENSIVO 2° FROSINONE
C.F. 92064610600 C.M. FRIC84700A

Frosinone2_ - AOO-UFFICIO PROTOCOLLO
Prot. 0009052/U del 29/10/2020 12:02:00



Istituto Comprensivo
Frosinone 2°



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI
pon
2014-2020

Sede Legale: c/o Scuola Media "Luigi Pietrobono" - Via Giacomo Puccini, 126-03100 Frosinone
07752658633-07751891268 fric84700a@istruzione.it; pec:fric84700a@pec.istruzione.it
www.comprendivofrosinone2.gov.it CU IPA:UF3MTQ codice fiscale:92064610600

COMUNICAZIONE N. 55

Frosinone, 29 ottobre 2020

AI DOCENTI SCUOLA PRIMARIA
AI DOCENTI REFERENTI DI PLESSO
AL SITO WEB
AL REGISTRO ELETTRONICO
AL DSGA

OGGETTO: AVVIO TEMPO SCUOLA PROLUNGATO E TEMPO PIENO

Si comunica che sarà attivato, a partire dal 2 novembre 2020, il tempo pieno ed il tempo prolungato per tutti i plessi di scuola Primaria dell'istituto. La giornata di rientro per le classi a tempo modulare sarà come sempre il martedì.

Considerata la mancata attivazione ad oggi del servizio di refezione scolastica da parte del Comune di Frosinone, al fine di garantire comunque agli alunni il tempo scuola istituzionale, si dispone che gli alunni interessati consumeranno nell'aula un pasto portato da casa. Tale disposizione avrà valore fino all'avvio del servizio di refezione comunale e dovrà rispettare le disposizioni di sicurezza anti covid-19 in allegato.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Mara Bufalini

Indicazioni per le famiglie

1. Il pasto fornito dai genitori e consumato da alunni/e a scuola costituisce un'estensione dell'attività di preparazione alimentare familiare autogestita, pertanto è un'attività non soggetta alle imposizioni delle vigenti normative in materia di igiene dei prodotti alimentari e delle imprese alimentari e relativi controlli ufficiali (reg. C.E. n.178/2004, C.E. n. 852/2004 n. 882/2004), a forme di autorizzazione sanitaria né a forme di controlli sanitari, e ricade completamente sotto la sfera di responsabilità dei genitori dell'alunno/a.
2. La preparazione, il trasporto e la conservabilità dei cibi, come anche il loro apporto nutrizionale, rientrando nelle competenze e responsabilità esclusive dei genitori, saranno assicurati dalle famiglie. A questo proposito, si precisa che, nell'interesse primario della salute dei bambini, è essenziale che vengano assicurate idonee condizioni igieniche degli alimenti consumati ed il giusto apporto di nutrienti e calorie.
3. Preparazione e conservazione dei cibi e delle bevande
 - Nella preparazione e conservazione dei cibi le famiglie si atterranno scrupolosamente alle modalità igienico-sanitarie per la corretta fruizione del pasto alternativo da parte dei figli;
 - Il pasto portato da casa dovrà essere composto da alimenti non facilmente deteriorabili e che non richiedano di essere riscaldati, né conservati in frigo; l'uso di alimenti facilmente deperibili, infatti, espone i pasti (conservati a temperatura ambiente per ore) ad un significativo rischio di alterazione, con pericolo di proliferazione di batteri responsabili di malattie gastrointestinali anche severe.
 - Dovranno essere forniti cibi adeguati all'età dei bambini, già porzionati o porzionabili autonomamente dal minore, senza l'ausilio dei docenti, onde evitare difficoltà e contaminazioni;
 - Dovranno essere forniti esclusivamente bevande e cibi in contenitori di materiale infrangibile; è tassativamente vietata la fornitura di cibo in contenitori di vetro e in scatola metallica con sistema di apertura e copertura che costituisca rischio di lesione da taglio o comunque pericolo per sé o per altri;
 - Tali contenitori potranno essere riposti all'interno di contenitori per alimenti termici; tali contenitori come tutto il materiale fornito dovranno essere contrassegnati da nome, cognome, classe e sezione dell'alunno/a;
 - L'alunno dovrà avere il pasto con sé al momento dell'ingresso a scuola. Non sarà consentito in nessun caso di portare i pasti a scuola durante l'orario scolastico.
 - Tutto il necessario per il coperto, in materiale infrangibile (bottiglietta dell'acqua, bicchiere, piatto, posate, tovaglioli, preferibilmente monouso) è a carico delle famiglie; tale materiale sarà poi ritirato e riposto (non lavato) nei contenitori oppure gettato negli appositi contenitori per i rifiuti se monouso, in entrambi i casi a cura del minore sotto la guida dei docenti; si consiglia di fornire ai bambini adeguate tovagliette, su cui poggiare gli alimenti durante il consumo, in modo da non essere posti a diretto contatto con le superfici dei tavoli;
 - Se il minore viene munito di coltello esso deve essere esclusivamente di plastica e con punta arrotondata;

Cibi consigliati

- Le famiglie potranno scegliere di fornire un pasto equipollente a quello servito dalla mensa scolastica, composto da: un primo piatto, un secondo piatto, un contorno, frutta e dessert, bevanda, oppure un pasto unico quale il panino quotidianamente variato ed equilibrato.
- Si consiglia il rispetto delle regole nutrizivo-alimentari per il corretto apporto energetico in risposta alle esigenze di sviluppo relativo ad ogni età.
- Si consiglia di non penalizzare la varietà e la qualità nutrizionale dei pasti consumati, che avviene se gli stessi pasti sono ripetuti più volte nell'arco della settimana e di seguire un'alimentazione variata ed equilibrata secondo il modello alimentare mediterraneo.

Cibi da evitare

- Creme (maionese, ketchup etc.);
- Cibi deteriorabili in relazione alle condizioni climatiche; • Cibi fritti e untuosi;
- Bibite gassate, zuccherate, succhi di frutta, the in brick;
- patatine fritte, snacks salati o similari

- cibi ipercalorici;
- cibi atti a pregiudicare salute e pulizia personale e dei locali;
- snack dolci (es. biscotti, merendine)

Si invitano TUTTI i Genitori/Tutori a vietare ai rispettivi figli lo scambio di cibo, onde evitare conflitti di responsabilità, eventuali contaminazioni e potenziali problemi di salute in ordine alle intolleranze alimentari ed alle allergie. È necessario che gli alunni, in ogni attività svolta a scuola, e, quindi, anche durante il pasto, adeguino il proprio comportamento a una serie di norme che consentano il rispetto: dei singoli individui, del gruppo, del cibo, delle strutture, degli arredi e delle attrezzature, delle scelte alimentari dovute a motivi religiosi e/o individuali.

Disposizioni per igiene

Prima e dopo il consumo del pasto dovranno essere sottoposti a pulizia e sanificazione i banchi dell'aula da parte del personale Ata.

La sanificazione dei banchi dovrà avvenire mentre gli alunni non sono in classe, utilizzando il tempo nel quale la classe è nei servizi igienici per il lavaggio delle mani. L'aula deve essere aerata il più possibile, compatibilmente al clima esterno, sempre, anche durante il momento del pasto. Ogni bambino deve mangiare sul proprio banco, senza effettuare scambi di posto.

Il lavaggio delle mani e l'igienizzazione va, ovviamente, effettuato da tutti: alunni, insegnanti, prima del pasto e dopo.

Dopo il consumo del pasto ogni alunno dovrà riporre i rifiuti nell'apposito cestino che verrà depositato all'esterno negli appositi contenitori dal personale Ata.